

Dear Families,

**¿Están estudiando en casa para prevenir la propagación del COVID-19?**

Programas Sanford está consiente que tanto maestros, como familias y comunidades, están preocupados por el impacto que pueda tener la pandemia en sus rutinas cotidianas de escuela y hogar a medida que transcurre el tiempo. Reconocemos que la tarea de enseñar a sus hijos en casa puede crear desafíos y oportunidades únicas durante las próximas semanas, y es por eso que estamos aquí para apoyarlos. También hemos proporcionado recursos para los maestros y líderes escolares de tus hijos, con el fin de ayudarlos durante esta transición.



Para hacer que este proceso sea lo más sencillo posible, en Programas Sanford nos complacemos en proporcionarle a tu familia nuestro conjunto de [herramientas Harmony en Casa](#), para garantizar que los niños continúen teniendo experiencias de aprendizaje de alta calidad fuera del aula. Harmony en Casa ofrece una variedad de lecciones, actividades y recursos de nuestros programas Sanford Harmony y Sanford Inspire, para ayudar a cubrir las necesidades sociales y emocionales de los niños durante este difícil momento.

Alentamos a las familias a establecer las Metas de Harmony y utilizar las actividades “Encuentros” y “Trabajo con Buddies (compañeros)”, nosotros les mostraremos cómo hacerlo. Harmony en Casa incluye instrucciones fáciles y oportunidades significativas para que junto a tu familia se conecten, expresen sentimientos y resuelvan problemas juntos.

También hemos incluido una lista de recomendaciones de módulos de videos cortos (30-60 minutos) a través de nuestro programa Sanford Inspire, como un recurso útil para padres, tutores y educadores. [Enseñar Empatía a los Estudiantes](#) puede ayudar a obtener estrategias sobre cómo modelar, establecer y fomentar la empatía en estos días mientras lidiamos con la propagación del COVID-19. Los módulos Additional Inspire y Harmony, serán recomendados durante las próximas semanas. Las instrucciones para acceder a los módulos están incluidas en el kit de herramientas.

**ACCEDE A TUS HERRAMIENTAS HARMONY EN CASA**

Esperamos que tú y tus niños se mantengan seguros y saludables. Les deseamos fortaleza, sabiduría y resistencia para enfrentar juntos este desafío global.

**Los mejores deseos por parte de Programas Sanford.**

© 2020 Sanford Programs. All rights reserved.

National University System • 11355 N. Torrey Pines Rd. La Jolla, CA 92037

**Privacy and Unsubscribe Notice:**

This message was sent from the National University System [nationaluniversity@nu.edu](mailto:nationaluniversity@nu.edu).

National University respects individual privacy preferences.

Please read our [Privacy Policy](#).

**Want to change how you receive these emails?**

You can [update your Harmony preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

You can [update your Inspire preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

Dear Families,

**Are you schooling at home to prevent the spread of COVID-19?** Sanford Programs understands that teachers, families, and our communities are concerned about the impact of the pandemic as we anticipate weeks away from our regular home and school routines. We recognize being asked to teach your children at home creates unique challenges and opportunities for the weeks ahead, and we are here to support you. We've also provided your child(ren)'s teachers and school leaders with resources to help you through this transition.



To make this time as easy as possible for your family, Sanford Programs is pleased to provide our [Harmony at Home toolkit](#) to ensure that children continue to have high-quality learning experiences outside the classroom. Harmony at Home provides a variety of lessons, activities, and resources from our Sanford Harmony and Sanford Inspire programs to help you navigate the social and emotional needs of children during this difficult time.

We encourage families to establish Harmony Goals and use Meet Up and Buddy Up activities, and we will show you how. Harmony at Home includes easy instructions and meaningful opportunities for your family to connect, express feelings, and solve problems together.

We also have included a list of recommendations of short video modules (30-60 minutes) through our [Sanford Inspire](#) program as a helpful resource for parents, guardians, and educators. You may find [Teaching Students Empathy](#) beneficial to have strategies on how to model, establish, and nurture empathy in these early days of dealing with the spread of COVID-19. Additional Inspire and Harmony modules will be recommended in the weeks to come, and instructions for accessing modules are included in the toolkit.

**ACCESS YOUR HARMONY AT HOME TOOLKIT**

Follow the link provided to access resources and recommendations developed and curated by the team at Sanford Programs.

We hope that you and your child(ren) stay safe and healthy and we wish you strength, wisdom, and resilience as we face this global challenge together.

**Best wishes from all of us at Sanford Programs.**

© 2020 Sanford Programs. All rights reserved.  
National University System · 11355 N. Torrey Pines Rd. La Jolla, CA 92037

**Privacy and Unsubscribe Notice:**

This message was sent from the National University System [nationaluniversity@nu.edu](mailto:nationaluniversity@nu.edu).  
National University respects individual privacy preferences.  
Please read our [Privacy Policy](#).

**Want to change how you receive these emails?**

You can [update your Harmony preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).  
You can [update your Inspire preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).